

От партнера российского издания

Мне очень нравится цитата одного успешного тренера по бейсболу Йоги Берры: «В теории нет разницы между теорией и практикой. А на практике есть». Вряд ли при прочтении этой книги вы найдете что-то, о чем ни разу не слышали или не думали — какую-то сверхсекретную идею о достижении успеха.

Более того, проводя тренинги о достижении экстраординарных результатов как в компаниях, так и для частных лиц на протяжении последних шести лет, я заметил, что многие принципы о том, как быть «здоровым, счастливым и богатым», люди прекрасно знают. Мои партнеры по компании Business Relations с более чем 20-летним тренерским стажем этот факт тоже подтверждают.

Почему же тогда вокруг так немного «здоровых, счастливых и богатых»? Каждый из нас может задать себе вопрос: «Почему в моей жизни нет того, о чем я мечтаю, того, что я очень сильно хочу?». И вариантов ответа на него может быть сколь угодно много. Мой до безобразия краток: «Потому что так проще!».

Не иметь четких целей, питаться чем попало, проводить досуг у телевизора, раздражаться и злиться на близких ПРОЩЕ, чем выходить каждое утро на пробежку, каждый вечер отчитываться перед собой по этапам рабочего проекта и умирять свою правоту в ситуациях спора дома.

Но если вы не ищете легких путей и всерьез намерены вывести свою жизнь на качественно новый уровень — эта книга для вас!

Для меня она послужила чертовски сильным толчком от теоретических концепций к действиям. Важная вещь, которая для этого потребовалась, — честность. В том, чтобы признать, что многое знаю, но мало что делаю.

Еще одна особенность этой книги — это ощущения, которые она дарит читателю страница за страницей: легкость, вдохновение и вера в то, что все получится.

И, приступая к чтению, помните: «В теории нет разницы между теорией и практикой. А на практике есть». Авторы не просто так сделали задания в конце каждой главы.

Желаю прорывных успехов!

Максим Журило, тренер Business Relations